女性の方も
大歓迎です。

相撲教室

- 期間：毎回土曜日

  （6/2,6/9　7/14,7/28　9/1,9/22　10/20,10/27　11/10）

- 対象：小学生以上　20名
- 料金：4,000円

◆（別途スポーツ安全保険料（年間）がかかります）

- 時間：18:30～19:30
- 場所：滋賀県立武道館　相撲場

◆（問い合わせ先）TEL077－521－8311

受講者の声
土俵に入れてうれしかった。
筋力がついた。

四股の効果
柔軟性も高まり、筋力・体幹力を鍛えるのに効果的。是非相撲教室で四股を踏んでみよう。

相撲の稽古は、あらゆるスポーツの基礎トレーニングになります。

滋賀県立武道館
担当：北原